

Prvá strava bábätiiek

Materské mlieko je pre novorodencov nenahraditeľné. Vysokú výživnú a ochrannú hodnotu má mlieko do piateho dňa po pôrode. Nazýva sa mledzivo (kolostrum), ktoré sa tvorí do piateho dňa po pôrode. Je žltšie ako mlieko ktoré sa bude tvoriť neskôr. Mledzivo podporuje vyprázdnenie čreva, odstraňuje smolku – prvú tmavú stolicu bábätko. U dojčených detí je priebeh novorodeneckej žltacky ľahší. Mledzivo obsahuje veľa protilátok proti chorobám a je bohaté na vitamíny, je to koncentrovaná potrava doslova nabitá obrannými látkami, možno ho preto nazvať aj „prvým očkovaním“. Po mledzive sa začína vytvárať tzv. „zrelé“ mlieko, ktoré má iný odtieň bielej. Obsahuje viac tukov. Kým mledzivo je žlté a husté, neskoršie mlieko je modrasté a vyzerá vodnatejšie. Belavo-priesvitný vzhľad je pre materské mlieko charakteristický a je známkou vysokej kvality tohto mlieka. Počas dojčenia sa u matky uvoľňujú hormóny, ktoré vyvolávajú tvorbu a vylučovanie mlieka. Čím skôr sa dieťa priloží k prsníku, tým skôr sa mlieko tvorí. Tvorba mlieka závisí hlavne od vyprázdňovania prsníkov. Ak sa prsník nevyprázdňuje dostatočne (napríklad ak v noci dáte dieťaťu radšej fľašu), tvorba mlieka sa znižuje až zastavuje. Niektoré matky však majú až nadbytok mlieka. Môžu ho odsať a odovzdávať do banky materského mlieka pre deti, ktoré nemajú to šťastie, že môžu byť dojčené.



Obr. 1 Dojčenie

Zdroj: familyservice.sk

Vieme zistiť?

Z čoho sa vyrábajú sušené dojčenské mlieka?

Môžu byť sušené dojčenské mlieka plnohodnotnou náhradou materského mlieka?

Čo je banka materského mlieka – mliečna banka – a ako funguje?